네 팔 어

विदेशी कामदारको अधिकार संरक्षण प्रणाली सम्बन्धी जानकारी

भेदभाव, मानवअधिकार उल्लङ्घन जस्ता अन्यायपूर्ण व्यवहार प्रतिबन्धित छन् ।

①(काम गर्ने सर्त/अवस्था) कोरियाली कामदारहरूको तुलनामा तलबमा भेदभाव, काम गर्ने अवस्थाको भिन्नता, तथा तलब रोक्का

- ◯ "कम्पनीलाई गाह्रो छ", "विदेशी भएकोले" भन्दै तलब तथा विभिन्न बोनस (जस्तै: ओभरटाइम बोनस, बिदा बोनस आदि), सेवा समाप्ति भत्ता नदिने, न्यूनतम तलबको उल्लङ्घन गर्ने
- ◯ "काम धेरै छ", " पैसा कमाउन आएको होइन?" भन्दै विश्राम समय र काम गर्ने समयको उल्लङ्घन, वार्षिक तलबसहितको बिदा नदिने आदि

②(मौखिक तथा शारीरिक दुर्व्यवहार) कामको निर्देशन वा तालिमको नाममा गरिने मौखिक तथा शारीरिक दुर्व्यवहार, र हेपाइँ

- ◯ कामको निर्देशन पालना नगरेको भन्दै गालीगलौज गर्ने वा शारीरिक आक्रमण गर्ने जस्ता कार्यस्थलभित्रका मौखिक तथा शारीरिक दुर्व्यवहार , हेपाइँ
- ◯ कामको निर्देशन (तालिम) को बहानामा वा होस्टेल (बस्ने ठाउँ) भित्र अनुचित वा अनावश्यक स्पर्श गर्ने जस्ता यौन दुर्व्यवहार वा हिंसा

③(औद्योगिक दुर्घटना) काम गर्दा भएको दुर्घटना लुकाउने वा क्षतिपूर्ति दाबी गर्न नदिने/रोक्ने

- ◯ काम गर्दा दुर्घटना भएमा त्यसको रिपोर्ट नगर्ने वा लुकाउने
- ◯ विदेशी भएको कारण देखाएर औद्योगिक दुर्घटना बीमा वा क्षतिपूर्ति दाबी गर्न रोक्ने

④(मानवअधिकार उल्लङ्घन) कार्यस्थल बाहिर गरिने विभिन्न प्रकारका मानवअधिकार उल्लङ्घनका व्यवहार

- ◯ अवैध अस्थायी संरचना (जस्तै: प्लास्टिक हाउस, कन्टेनर आदि) मा आवास (बस्ने ठाउँ) उपलब्ध गराउने, अत्यधिक खानेबस्ने खर्च कटौती गर्ने
- ◯ परिचयपत्र, बैंक खाता जस्ता कागजात कब्जा गरी आवतजावतको स्वतन्त्रता सीमित गर्ने जस्ता मौलिक अधिकार हनन् गर्ने व्यवहारहरू

विभेद वा अन्यायपूर्ण व्यवहार भयो भने उजुरी गर्न सकिन्छ।

उजुरी केन्द्र

देशभरका श्रम कार्यालयका सेवा डेस्कहरू, रोजगार केन्द्रका बहुभाषिक परामर्शदाता, विदेशी कामदार परामर्श केन्द्र आदि
※ विदेशी कामदार परामर्श केन्द्र (T.1577-0071) मार्फत 17 वटा भाषामा परामर्श र उजुरी सेवाहरू उपलब्ध छन्।
<स्थान र सम्पर्क जानकारीका लागि पछाडिको पाना हेर्नुहोस्>

उजुरी तथा परामर्शको दिन

'25. 8. 20.((बुधबार) देखि हरेक बुधवार, रोजगार केन्द्रको विदेशी जनशक्ति टिमद्वारा "मोबाइल उजुरी केन्द्र" सञ्चालन हुनेछ।

"उजुरी दिएको आधारमा कुनै प्रकारको हानी वा अन्यायपूर्ण व्यवहार हुन नदिन कानूनी सुरक्षा प्रदान गरिने छ।"

विभेद वा अन्यायपूर्ण व्यवहार भोग्नुपरेमा कार्यस्थल परिवर्तन सम्भव छ।

- ◯ विदेशी कामदारले देशमा प्रवेश गर्दा गरेको श्रम सम्झौता अनुसार सोही कार्यस्थलमा निरन्तर काम गर्नु नै मूल नियम हो। तर कानूनमा उल्लेखित परिस्थितिहरु उत्पन्न भएमा कार्यस्थल परिवर्तन गर्न सकिन्छ। ((पहिलो 3 वर्षमा 3 पटक + त्यसपछिका 1 वर्ष 10 महिनाका लागि 2 पटक)
- ◯ विशेषगरी, कम्पनी बन्द वा सञ्चालन रोकिएको अवस्था, रोजगारदाताद्वारा श्रम सर्तको उल्लङ्घन, अन्यायपूर्ण व्यवहार, वा आवास मापदण्डको उल्लङ्घनजस्ता अवस्थामा — सम्बन्धित तथ्य प्रमाणित भएपछि, रोजगारदाताको सहमति बिना पनि कार्यस्थल परिवर्तन गर्ने अधिकारमा कुनै सीमा रहने छैन।

रोजगार तथा श्रम मन्त्रालय

विदेशी कामदार परामर्श तथा उजुरी केन्द्र सम्पर्क विवरण

● विदेशी कामदार परामर्श केन्द्र (T. 1577-0071)

● कोरिया भरिका श्रम कार्यालयका बहुभाषिक परामर्शदाताको सम्पर्क विवरण (2025.08 अनुसार)

कार्यालय	उपलब्ध भाषा(हरू)	परामर्शदाता सम्पर्क नम्बर
केन्द्रीय कार्यालय	उजबेकी, रसियन	032-460-7135
	थाई	032-460-7136
	भियतनामी	032-460-7137
इन्चोन उत्तर शाखा	क्याम्बोडियन	032-540-2097
बुचोन शाखा	बंगलादेशी, अङ्ग्रेजी	031-999-0907
	इन्डोनेसियाली	031-999-0908
उइजोंगबु शाखा	मङ्गोलियन	031-828-0824
	नेपाली, पाकिस्तानी (उर्दू)	031-828-0823
	भियतनामी	031-828-0902
	क्याम्बोडियन	031-828-0901
	म्याम्नर भाषा	031-828-0903
ग्यॉन्ग्गी (Gyeonggi) कार्यालय	उजबेकी	031-290-0879
	म्याम्नर भाषा	031-289-2208
	क्याम्बोडियन	031-290-0880
	नेपाली	031-290-0876
	थाई	031-290-0888
आन्याङ शाखा	भियतनामी	031-463-0774
आन्सान शाखा	म्याम्नर भाषा	031-496-1923
प्योङ्तेक(Pyeongtaek) शाखा	इन्डोनेसियाली	031-646-1217
	चिनियाँ भाषा	031-646-1213
वोनजु शाखा	अङ्ग्रेजी, हिन्दी	033-769-0952
बुसान कार्यालय	अङ्ग्रेजी, इन्डोनेसियाली	051-860-2026
बुसान पूर्वी शाखा	इन्डोनेसियाली	051-559-6606
बुसान उत्तर शाखा	उजबेकी	051-330-9925
चाङ्वोन शाखा	चिनियाँ भाषा	055-239-3553
	फिलिपिनी, अङ्ग्रेजी	055-239-3552
	उजबेकी, रसियन	055-239-3551
	नेपाली, हिन्दी	055-239-3554
उल्सान शाखा	उजबेकी, रसियन	052-228-1913

कार्यालय	उपलब्ध भाषा(हरू)	परामर्शदाता सम्पर्क नम्बर
याङ्सान शाखा	म्याम्नर भाषा	055-330-6448
	अङ्ग्रेजी, रसियन	055-330-6450
	क्याम्बोडियन	055-330-6451
	चिनियाँ भाषा	055-330-6432
	नेपाली, हिन्दी	055-330-6446
जिन्जु शाखा	भियतनामी	055-760-6758
	भियतनामी	055-760-6759
Tongyeong शाखा	भियतनामी	055-730-1922
तेगु कार्यालय	चिनियाँ भाषा	053-667-6047
	नेपाली, पाकिस्तानी (उर्दू)	053-667-6048
तेगु पश्चिम शाखा	क्याम्बोडियन	053-605-6574
	इन्डोनेसियाली	053-605-6576
	फिलिपिनी, अङ्ग्रेजी	053-605-6575
पोहाङ शाखा	भियतनामी	054-288-3500
ग्वाङ्जु कार्यालय	नेपाली	062-609-8686
	क्याम्बोडियन	062-609-8687
	भियतनामी	062-609-8688
	इन्डोनेसियाली, पूर्वी टिमोर भाषा	062-609-8689
इक्सान शाखा	नेपाली, हिन्दी	063-839-0040
गुनसान शाखा	भियतनामी	063-450-0607
Daejeon कार्यालय	भियतनामी	042-470-8326
	क्याम्बोडियन	042-470-8328
चोङ्जु शाखा	फिलिपिनी, अङ्ग्रेजी	043-229-0755
चोनान शाखा	नेपाली	041-620-9582
	भियतनामी	041-620-7465
	क्याम्बोडियन	041-620-9553
	किर्गिज भाषा, रसियन	041-620-9583
चुङ्जु कार्यालय	नेपाली, अङ्ग्रेजी	043-850-4052
	भियतनामी	043-850-4051
बोर्योङ शाखा	भियतनामी	041-930-6267